

# Påmeldingsskjema og kriterier for godkjenning av

## KRI godkjent Kundalini Yoga Lærerutdanning LEVEL 1 Instruktør utdanning ved Kundalini Yoga Skolen i Oslo

### AQUARIAN TEACHER 2016

Internasjonalt KRI godkjent Kundalini Yoga Lærerutdanning ifølge Yogi Bhajan .

#### **Betaling:**

##### **1. Avbestillingsregler**

Etter betaling av den totale kostnaden på kr. 39.600,- ved påmelding kan etter forhandling 50% bli tilbakebetalt mot fremvisning av legeattest.

Dersom du har valgt å betale utdanningskostnaden i 4 delbetalinger må du i tilfelle avbrytelse også betale for den neste delbetalingen på kr. 11.000,- mot fremvisning av legeattest.

#### **Likestilling:**

Ved å respektere loven om ikke-diskriminering på grunnlag av kjønn, seksuell legning, religion, alder eller etnisitet, forbeholder Kundalini Yoga Skolen seg retten til å nekte adgang til elever på grunnlag av generell uegnethet og å nekte videreføring av kurset som en konsekvens av upassende eller diskriminerende atferd.

#### **Betingelser for gjennomføring av kurset**

Studentene må oppfylle følgende kriterier for å fullføre utdannelsen og få sertifisering:

**Betaling:** Full betaling av utdanningskostnad.

**Oppmøte:** Studentene må delta på alle undervisning. Ved eksepsjonelle eller spesielle omstendigheter kan studenten ta igjen tapte moduler/samlinger ved neste års utdanning. Merk: Maksimal tillat lengde på fullføring av utdannelsen er 2 år fra startdatoen.

**Hvit Tantrisk Yoga:** I tillegg til timene som beskrevet nedenfor, er studenten pålagt å delta (eller tidligere har deltatt) på minst én dag av Hvit tantrisk yoga. Hvit tantrisk yoga kan foreløpig ikke tas i Norge, derfor er studenten pålagt å dra til den årlige internasjonale Kundalini Yoga Festivalen i Frankrike, til Stockholm, Hamburg, Barcelona eller andre steder i Europa. Se her for oversikt over datoer i Europa: [www.whitetantricyoga.com](http://www.whitetantricyoga.com)

**Timer:** Utdannelsen inneholder minst 200 timer med undervisning. I tillegg kommer ekstra tid for eksamen, skriftlig kursarbeid, hjemmelekser, en 40 dagers personlig praksis av en kriya og en meditasjon, og én dag med Hvit Tantrisk Yoga. Vi anbefaler at alle etablerer en fast personlig yogapraksis på minst én time hver dag.

- 12 timers lesning [se essensiell litteratur (fokus på å vite og forstå teknologien og dens virkninger) ]
- Deltakelse på minimum 5 Aquarian Sadhanas / morgen praksiser (12,5 timer) under kurshelger
- Inkludert i denne tiden vil være visning av minst to video klasser av Yogi Bhajan

**Essensiell Litteratur:** Lærerbokas anbefalte lesning: "The Master Touch" av Yogi Bhajan, Patanjalis sutraer, andre Kundalini Yoga manualer, bøker om chakras.

**Deltagelse på andre Kundalini Yoga klasser:** Studenter er pålagt å delta på minimum 20 Kundalini Yoga klasser utenom utdannelsen i løpet av utdannelsen. Det må skje hos en KRI godkjent Kundalini Yoga Lærer. Dersom studenten bor mer enn 1 times kjøring fra en Kundalini Yoga lærer kan studenten få oppfylle deltagelse på noen av de 20 yogaklassene i selve utdannelsen gjennom undervisning fra lærere og medelever.

**Evaluering:** Den endelige evalueringen av studenten for gjennomføring av utdannelsen vil være basert på gjennomføring av de ovennevnte kriteriene samt veiledernes generelle vurdering av:

- Studentens engasjement i utdannelsen [inkludert å lede en yogaklasse for lærere og medelever]
- Generell forståelse av praktisk materiale
- Forpliktelse til 3HO sin "Code of Professional Standards" for Kundalini Yoga lærere
- Tilfredsstillende gjennomføring av eksamen og selvfølgelig kursarbeid [se nedenfor]

Der det er hensiktsmessig kan evalueringen omfatte et intervju mellom studenten og to veiledere.

### **Eksamen og kursarbeid:**

- Opprettholde en journal ved å reflektere over egen prosess, erfaring og fremgang (spesielt med tanke på utførelsen og prosessen gjennom en 40 dagers praksis av en kriya eller meditasjon)
- Fullføre en tilfredsstillende karakter i skriftlig eksamen
- Designe 2 kursoppgaver: et 10 ukers kurs for nybegynnere i Kundalini Yoga og et 5 ukers kurs for en bestemt målgruppe.

**Ved fullføring:** Studenten skal ha oppnå Internasjonalt godkjent KRI sertifikat LEVEL 1 for å kunne starte undervise Kundalini Yoga ifølge Yogi Bhajan. Kundalini Yoga Skolen er godkjent av Kundalini Research Institute [KRI]

### **Timeplan/dagsplan**

**05:30 - 08:00 Sadhana**

**08:00 - Frokost**

**09:30 - Morgen Undervisning**

**12:30 – Lunsj Pause**

**14:30 - Ettermiddags Undervisning**

**18:00 - Middag**

**19:30 – Kveldsprogram/Undervisning**

**21:00 - Ferdig**

# **Søknadsskjema til KRI godkjent Kundalini Yoga Lærerutdanning LEVEL 1**

## **Instruktør Utdanning ved Kundalini Yoga Skolen ( side 1 av 2 )**

**Jeg søker herved om deltakelse på Kundalini Yoga Skolens Lærerutdanning 2016 - 2017. Jeg har lest og forstått vilkårene for kriterier for gjennomføring av kurset som beskrevet ovenfor.**

**Jeg forstår at utdanningskostnaden er totalt kr. 39.600,- når hele summen betales ved påmelding, eller kr. 44.000,- fordelt på 4 delbetalinger.**

### **Betaling i 4 deler:**

1. delbetaling er et ikke-refunderbart depositum på kr. 11.000,- som betales ved påmelding. Jeg har sikret min plass når depositum er betalt.

De resterende 3 delbetalingene skal betales innen følgende datoer:

- 2. kr. 11.000,- før 30. September 2016
- 3. kr. 11.000,- før 1. Februar 2017
- 4. kr. 11.000,- før 1. Juni 2017

\* Andre avtaler om delbetaling kan også i enkelte tilfeller inngås.

### **Avbestillingsregler**

Etter betaling av den totale kostnaden på kr. 39.600,- ved påmelding kan etter forhandling 50% bli tilbakebetalt mot fremvisning av legeattest.

Dersom du har valgt å betale utdanningskostnaden i 4 delbetalinger må du i tilfelle avbrytelse også betale for den neste delbetalingen på kr. 11.000,- mot fremvisning av legeattest.

### **Sett et kryss eller en sirkel:**

**Jeg overfører kr. 11.000,- som ikke-refunderbart depositum ved innlevering av dette påmeldingsskjema**

**eller**

**Jeg overfører kr. 39.600,- (full kursavgift på kr. 44.000,- med 10% rabatt) ved innlevering av dette påmeldingsskjema**

**Vennligst send betalingen til: Kundalini Yoga Skolen AS**

**Konto nr. 6230 12 39810**

**Jeg legger ved et brev med litt informasjon om meg, min motivasjon for utdannelsen, relevant erfaring og om jeg har noen helsemessige utfordringer som Kundalini Yoga Skolen bør vite om.**

Fødselsdato ..... Navn .....

Adresse .....

.....  
..... Post nr. .... Tlf. .... Mobil ..... E-mail.....

.....

### **Kontaktperson ved nødstilfelle**

Navn..... Relasjon til deg ..... Tlf.  
..... Mobil ..... Adresse  
.....

### **Ansvarsfraskrivelse**

Til det beste av min kunnskap er det ingen fysisk eller mental medisinsk grunn til at jeg ikke kan delta på dette kurset. Jeg forstår at Yogi Bhajans læren ikke utgjør medisinske råd.

Jeg er enig i at lærerne ved Kundalini Yoga Skolen ikke skal være ansvarlig for eventuelle krav, etterspørsel, søksmål av noe slag for eller på grunn av død, personskade, skade på eiendom, eller tap av noe slag som følge av eller relatert til min bruk av kursfasiliteter innenfor eller utenfor kursstedet.

Jeg har lest og forstått den ovenstående utgivelse og fraskrivelse av ansvar. Jeg frivillig godtar vilkårene nevnt ovenfor.

**Signer (søkeren)** ..... Dato .....